

Área del Corazón Infantil

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA SOBRE LA IMPLANTACIÓN DE UN HOLTER INSERTABLE SUBCUTÁNEO

A su hijo se le ha insertado un holter subcutáneo (Reveal) y ha llegado el momento de irse a casa. Para ello, le adjuntamos las principales recomendaciones a seguir:

Cuidados al alta:

- Es importante controlar el dolor con la analgesia pautada por su médico
- Vigilar la temperatura durante las 48 horas posteriores al procedimiento
- Acudirá a urgencias en caso de fiebre, dolor que no cede con la analgesia pautada por el médico o herida quirúrgica inflamada y/o que empiece a manchar

Recomendaciones generales del paciente portador de Reveal:

- Deberá llevar siempre el carnet de portador de un dispositivo Reveal
- Pregunte a su cardiólogo si le ha dado de alta en el sistema de monitorización remota (Carelink) y si ha solicitado el monitor domiciliario
- Acudirá a revisión en consultas en la fecha indicada en el informe de alta

Cuidados de la herida quirúrgica:

- Durante las primeras 24 horas, no deberá mojarla. Pasadas 24 horas, podrá realizar lavados con agua y jabón sin frotar la herida. Habrá que evitar el baño de inmersión o prolongado, es más aconsejable la ducha
- Tendrá que vigilar el aspecto de la herida. Si el niño presenta dolor, fiebre, enrojecimiento, inflamación o supuración, deberá acudir a Urgencias para su valoración
- Generalmente, la herida está sellada con pegamento. Realizar lavados con agua y jabón sin frotar. El pegamento se suele comenzar a desprender a los 7-10 días. Si ve que no se desprende a partir de los 7 días, puede frotar con una esponja limpia (exclusiva para la herida) y secar con una gasa o toalla (exclusiva para la herida) para retirar el pegamento. Posteriormente (a partir de los 10 días), puede hidratar la herida quirúrgica
- **Retirada de puntos:** debe acudir a la retirada de los puntos (sutura no reabsorbible continua) el día indicado, a la consulta de enfermería de Cardiología Infantil o a su centro de salud
- No debe bañarse en piscina ni mar hasta que la herida esté totalmente cicatrizada (alrededor de 15 días)
- Evitar el sol en la zona de la herida durante un año y utilizar filtros solares de alta protección

TELÉFONOS:

Hemodinámica: 91-5290321
Consulta: 91-5290519

Planta: 91-5290342
Secretaría: 91-5290041/0267