



## Recomendaciones a pacientes tras un estudio electrofisiológico (EEF)

---

A su hijo le han realizado un estudio electrofisiológico y ha llegado el momento de irse a casa. Para ello le adjuntamos las principales recomendaciones que ha de seguir:

### Cuidados al alta:

- Tomar temperatura para descartar fiebre durante 2-3 días.
- Vigilar signos de alarma como irritabilidad, rechazo del alimento, vómitos, fiebre...
- Vigilar signos compatibles con patología previa.
- En general se recomienda que el niño mantenga un reposo relativo (sin hacer esfuerzos ni actividad completa) hasta tres o cinco días tras el alta. En cuanto al ejercicio físico o gimnasia hay que esperar una semana.
- Igualmente se aconseja que se lave todos los días la zona de inserción con agua y jabón y/o se aplique un antiséptico (Clorhexidina) y un apósito estéril las primeras 24-48 horas, según indicación de su enfermera.
- No se recomienda el baño hasta una semana después del cateterismo, pero se puede duchar sin problemas.
- Si observa algún signo de infección (calor, dolor, hinchazón...) contacte con nosotros o acuda a urgencias
- Es posible que ya en casa el niño presente un pequeño hematoma en la zona inguinal o dolor local consecuencia de la punción que han realizado, no se asuste. Adminístrele un analgésico y vigile la zona. Si el hematoma se extiende hacia el abdomen o aparece una masa que late o tiene signos de infección acuda a urgencias.
- Si le han prescrito medicación tómela en los horarios que le ha indicado el enfermero.
- Compruebe que tiene su cita para revisión en la consulta de cardiología.
- Pedir cita en su centro de salud con su pediatra y enfermera para realizar la continuidad asistencial para que tengan constancia.

**Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas (Telf. de contacto: 915290519 de 8 a 15h, de lunes a viernes)**

**En caso de que no contactase con nosotros puede acudir a su Centro de Salud o a Urgencias de H.G.U. Gregorio Marañón.**